

Czech Ninja games 2021



The poster features a red and white diagonal background. In the top left, the OCR Academy logo (three hexagons with icons) and the text 'OCR Academy BUILD - CONQUER - WIN' are displayed. In the top right, a stylized ninja character logo is shown next to the text 'CZECH NINJA GAMES'. The central text reads 'OCR ACADEMY GAME I.' in large, bold, black letters. Below this, the date '26. března 2022' and location 'Dolní Bousov' are written in red. On the right side, the hashtag '#ocrbasecamp' is written vertically. The background of the poster shows a grey obstacle course structure against a light sky.

OCR Academy
BUILD - CONQUER - WIN

CZECH
NINJA
GAMES

**OCR ACADEMY
GAME I.**

26. března 2022
Dolní Bousov

#ocrbasecamp

PRAVIDLA ZÁVODU

ÚVOD:

Rád bych vás přivítal na další zastávce Czech Ninja Games 2021 pořádané Českou asociací překážkového sportu. A zároveň prvním závodem pořádaným v Dolním Bousově. Kde v posledních dvou letech vznikl prostor plný překážek s názvem #ocrbasecamp .

Na tomto závodě si budete moci vyzkoušet většinu překážek již známých z minulosti. Ale také několik novinek, které jsou postavené zvláště pro tuto příležitost a budou stálou součástí base campu.

Nedílnou součástí je i dětská část, která navazuje na prostor vyhrazený pro děti. A skvěle doplní již dříve vybudovaný koutek městem Dolní Bousov.

Těším se na vaše dojmy, zpětnou vazbu a hlavně, že se můžeme potkat na tomto novém hřišti a společně ho otevřít závodem pro vás všechny konečně oficiálně.

Na viděnou v cíli!

Za OCR ACADEMY
Zakladatel & pořadatel Petr Vinický

Revize dokumentu:

| Číslo revize | Datum změny | Popis změny | Dotčená kapitola | |
|--------------|-------------|-------------|------------------|--|
| 1 | 24.03.2022 | Revize 1 | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |

Harmonogram:

26.3.2022

| | |
|--------------|--|
| 08:00 | otevření pro závodníky |
| 08:30 -10:00 | volný trénink na překážkách |
| 9:00 - 10:30 | registrace |
| 10:00 | prezentace překážek a pravidla závodu, prohlídka trati |
| 10:30 | start závodu – kvalifikační pokusy |
| 12:00 | předběžně – Finále B (muži / ženy) |
| 12:10 | předběžně – Finále A (muži / ženy) |
| 12:30 | vyhlášení závodu |

registrace:

- ⊗ Každý účastník je povinen zaplatit startovací poplatek na základě registrace na webu závodu
- ⊗ Před startem se účastník podepíše do prezenční listiny
- ⊗ Registrace je možná i v den závodu

Pravidla závodu:

- ⊗ START
 - Každý závodník má možnost v časovém okně viz harmonogram závodu odběhnout dva kvalifikační běhy
 - Každý kvalifikační běh je měřen rozhodčím GOCRO a po úspěšném absolvování zaznamenám do přehledu
 - Kvalifikační pokus závodník startuje libovolně za přítomnosti rozhodčího.
 - K dispozici jsou 2 kvalifikační běhy. Přičemž nejlepší 4 dosažené časy se automaticky posouvají do FINALE A (muži / ženy). 5-8. nejlepší dosažený čas postupuje do finále B.
 - Časový limit na 1 pokus je 10 minut
 - Při nedodržení časového limitu rozhoduje poslední úspěšně zdolaná překážka
 - Při rovnosti časů nebo úspěšně zdolané překážky při vypršení časového limitu se přistupuje k vzájemnému duelu.

⊗ PŘEKÁŽKY

- Všechny překážky jsou povinné
- Překážku lze libovolně opakovat
- Vedoucí závodník během finále A a B si volí svou dráhu
- Nesmí se záměrně kličkovat na trati, překážet nebo úmyslně bránit soupeři v překonání
- Závodník nesmí nijak omezovat, překážet nebo úmyslně ztěžovat pokus jinému závodníkovi.
- Odpočívání, vysedávání, blokování nebo jiná činnost zamezující plynulému překonání překážky je zakázána.

⊗ EXTERNÍ POMOC

- Definicí externí pomoci je přijetí materiální nebo osobní pomoci od závodníků nebo diváků během závodu.
- Sportovci nesmí přijímat pomoc od nikoho jiného během závodu. Vyjma první pomoci při zranění.
- Závodníci nesmí přijmout jídlo ani pití vyjma oficiálních občerstvovacích stanic.

⊗ OBUV, VYBAVENÍ, VÝŽIVA

- Hřebová obuv je **ZAKÁZANA**
- Zakázané jsou tretry, mačky, fotbalové kolíky, jiná obuv s kovovými hroty.
- Nejsou dovolené hůlky, háky na ruce.
- Je zakázáno používat magnesium ať sypké či tekuté, házenkářské lepidlo, pryskyřice, vosk, apd.

- Je dovoleno používat rukavice nebo pásky na prsty, chrániče, brýle, camelbag.
- Závodníci mohou mít s sebou výživu a pití pro vlastní potřebu.
- Veškeré vybavení, se kterým závodník startuje, musí donést i do cíle.

časomíra & výsledky:

⊗ ČASOMÍRA

- Čas závodníka je zaznamenaný pomocí časomíry v mobilu rozhodčím
- časomíra je spuštěna na pokyn rozhodčího a ukončena v momentu kdy závodník vztyčí vlajku na vyznačené místo

⊗ VÝSLEDKY

- Výsledky závodu budou publikované na webu www.ocracademy.cz

Protest:

⊗ PODÁNÍ PROTESTU

- Podání protestu je možné do 30 minut po dokončení závodu písemně do rukou ředitele závodu (Petr Vinický) nebo hlavního rozhodčího

Závodní kategorie:

⊗ MUŽI / ŽENY BEZ ROZDÍLU VĚKU

Pravidla překážek:

- ⊗ Pravidla jednotlivých překážek
- ⊗ Je zakázáno využívat červeně označenou konstrukci
- ⊗ Je zakázáno využívat řetězů a všech kovových částí segmentů, které slouží k zavěšení překážky

| Pořadí | název | popis | Úspěšné překonání překážky | Zvláštní poznámky |
|--------|-----------------------------|--------------------------------|--|--|
| 1 | Under neath | Ručkování pod kládami spodem | Projít překážku spodem se začátkem před červenou čarou a úspěšným ukončením červenou čarou | Není dovoleno využívat boční konstrukci a odpočívat na vrchnu překážky |
| 2 | Wall 2,2** | 2,2m vysoká stěna na přeлезení | Přelézt překážku | Ženy mohou využít růžový stupínek |
| 3 | Treewalk * | Svislé klády a lana na přechod | | |
| 4 | Mini wall | Malá šikmá stěna | Přelézt překážku po směru závodu | |
| 5 | Monkeybar - classic | Klasické ručkování | Ručkování po tyčích od první po poslední. Úspěšný pokus končí zazvoněním na ZVONEČEK | Kromě první tyče není třeba využívat každou tyč. |
| 6 | Lowrig – aka petrova pomsta | LOWRIG na segmentech spodem | Začínat před červenou čarou a končit za červenou čarou. | Není dovoleno využívat boční konstrukce a řetězy |
| 7 | pneu | Proběhnutí pneu | Proběhnutí po směru závodu | |
| 8 | Conquer the caste | Vysoká stěna s převisem | Přelezání stěny po směru závodu | Nesmí se využít bočních konstrukcí |

| | | | | |
|----|------------------|--|--|---|
| 9 | Nunchuck twister | Točící twister na nunchuck | Přeručkování z jedné strany překážky na druhou – rozumí se trámu. | Není dovoleno vstoupit do vnitřního prostoru překážky, držet se vodorovné části segmentu a boční konstrukce |
| 10 | Net* | Přechod pod sítí mezi dvěma překážkami | | |
| 11 | Multirig | Multirig na segmentech v mixu lana, kruhy a Toroz | Přeručkování z jedné strany překážky na druhou – rozumí se trámu. | Není dovoleno vstoupit do vnitřního prostoru překážky. Není dovoleno držet se smyc. (u toroz segmentů jejich kovových částí) |
| 12 | Weaver - long | Weaver v dlouhé verzi, tedy nahoru, vodorovně a dolů | Začínáte před čarou a končíte za červenou čarou. Přičemž oranžové klády jdete spodem a opačně. | Není dovoleno odpočívat na překážce a vypomáhat si boční konstrukcí. |
| 13 | Climb over | Krátký šplh s přelezem klády vrchem | Překonání překážky přeazením vrchní klády z jedné strany na druhou | Vypomáhání boční konstrukce je zakázané |
| 14 | Captain hook | Traverz na tyči pomocí háků | Začínáte před čarou a končíte za čarou. | Nesmíte držet háky tak aby plec byl na vrchní části háku tedy jako pojistka. Držíte hák jen v dlani, nikoliv za červenou část |
| 15 | Ninja jump | 3x levá a 3x pravá od čáry k čáře | Začínáte před čarou a končíte za čarou. | Nesmíte se dotknout země uvnitř prostoru |
| 16 | Skull valley | ručkování na zavěšených segmentech na desce | Začínáte na jedné straně překážky u visící desky a končíte zazvoněním na ZVONECEK | Nesmíte se dotknout klády dříve než zazvoníte. Nesmíte držet desku za její horní část. |
| 17 | Spartan balance | Balance aka spartan | Začínáte v momentě kdy dáte obě nohy na překážku a končíte za čarou. | Nepomáháte si rukama |
| 18 | A net | Sít | Přeazení ve směru běhu | |
| 19 | A slipper | Kluzká stěna bez lana | Přeazení ve směru běhu | |
| 20 | Irish table | Irská lavice | Překonání klády spodem nebo vrchem | |

****z pohledu průchodnosti může být překážka na finále vyřazena**

***překážka vyřazena ze závodu**